



## María Elena Menéndez García

### HABILIDADES

Coach, Escritora, Speaker, Especialista en relaciones humanas y de pareja, Especialista en Desarrollo del Potencial Humano y Organizacional

### EXPERIENCIA LABORAL Y DOCENTE

- ◆ TRH CONSULTORES, consultor asociado, desarrollo e implementación de soluciones estratégicas de capacitación y desarrollo para organizaciones, corporativos e instituciones gubernamentales
- ◆ OPENTEC, socio consultor para el desarrollo, implementación e impartición de procesos presenciales en apoyo a soluciones integrales de e learning
- ◆ AEROMÉXICO, desarrollo e implementación de soluciones y estrategias para el desarrollo del potencial humano de todas las áreas, así como facilitación en procesos de Seguridad Aérea con licencia y autorización por parte de AFAC, e implementación de procesos de coaching en Aeroméxico Formación Interna, desarrollo e impartición de Formación de Instructores para todos los instructores internos.

### LUGARES EN LOS QUE HA FACILITADO PROCESOS DE CAPACITACIÓN, COACHING O CONSULTORÍAS

- ◆ INDUSTRIA FARMACÉUTICA: Desarrollo de programas integrales de capacitación para: LABORATORIOS CARNOT, MERK SHARP&DOME, COLEGIO DE QUÍMICOS, ABBOT, BERIGER INGELHEIM PROMECO, PHARMACIAN UPJHON, MAYPO.
- ◆ TELECOMUNICACIONES: TELCEL, SAMSUNG, IUSACELL, MAXCOM, TELEvisa
- ◆ INDUSTRIA FINANCIERA: BANAMEX, BBVA, HSBC, PAGA TODO, PROFUTURO, INTERACCIONES CASA DE BOLSA, AXA, PROVIDENT
- ◆ OTROS: TECPETROL, SALA UNO, MARTÍ, MULTISITEMAS DE SEGURIDAD, ESTAFETA, REMAX, HELVEX, KELLOGGS, TECHINT, GARMA, GRUMA, CEMEX, PEPSICO, 3B, MITSUI, NISSAN, FORD, DEVLYN, DHL, EVONIK, LA SALLE, GERDAU CORSA.
- ◆ GOBIERNO: SEP, CAPUFE, PEMEX, SEDENA, SSP, GOBIERNO DE LA CDMX, CASA DE PAPEL MONEDA, BANCO DE MÉXICO.
- ◆ CATEDRÁTICA: Universidad Anáhuac, TEC de Monterrey, IES Moda Casa de Francia
- ◆ CONFERENCISTA reconocida por sus ponencias sobre tipologías humanas, manejo de conflictos y relaciones humanas.
- ◆ ESCRITORA

### FORMACIÓN

- ◆ Maestría en Desarrollo del Potencial Humano
- ◆ Post grado en Comercio Internacional
- ◆ Post grado en Psicoterapia en Desarrollo Humano
- ◆ Licenciatura en Comunicación



## María Elena Menéndez García

- ◆ Licenciatura en Filosofía y Letras
- ◆ Professional Certified Coach (PCC) licencia de la ICF

### CERTIFICACIONES

- ◆ Certificación en Terapia Breve
- ◆ Certificación en Tipologías humanas
- ◆ Certificación en Relationship & love coach por la American Association of Sexuality Educators, Counselors & Therapists (AASECT) and American College of Sexologists International (ACS)
- ◆ Certificado ante CONOCER para desarrollo e implementación de cursos, talleres y procesos de aprendizaje y para formación de instructores.
- ◆ Certificado ante la STPS para impartición y desarrollo de cursos, talleres y procesos de aprendizaje.

### CURSOS Y ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

- ◆ Graduada de Tena escuela de Actuación, doblaje y locución
- ◆ Tuvo su propio programa de TV "Mejor que el Chocolate..."
- ◆ Ha actuado en diversas obras teatrales online
- ◆ Locutora auxiliar en el programa La Luna de WFM
- ◆ Certificación en Yoga Solar
- ◆ Certificación en Zhineng qigong
- ◆ Diploma en grafología y análisis de rasgos faciales
- ◆ Escritora, autora del libro YO SOY TU NOCHE PERFECTA Y TÚ... ¿QUIÉN ERES?
- ◆ Dos de sus poemas fueron publicados por el Centro de Estudios Poéticos de Madrid.

### CONSULTORÍAS REALIZADAS

20 años de experiencia en consultoría en capacitación y desarrollo de programas integrales para las empresas mencionadas anteriormente.

### CURSOS O PROGRAMAS

- |                                   |                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| ◆ Desarrollo del potencial humano | ◆ Resiliencia y manejo emocional |
| ◆ Sexualidad y pareja             | ◆ Team work                      |
| ◆ Manejo efectivo de conflictos   | ◆ Formación de Formadores        |

### CONFERENCIAS

Ha impartido conferencias sobre habilidades suaves, desarrollo humano, resiliencia y manejo emocional y manejo de conflictos en instituciones privadas y gubernamentales como IMP, CAPUFE, SEDENA, SSP, RELACIONES EXTERIORES, SEDESOL, LICONSA, OPENTEC, RCI INTERNATIONAL, SKYTEL INTL, IMT, IMP, AUDITORIO SIGLO XXI, EXPOSER, EXPOHOLISTICA,

UNIVERSIDAD ANDRES BELLO DE CARACAS, IMT, LABORATORIOS PROMECO, FORO LATINOAMERICANO DE TURISMO, ARRA, FONATUR entre otros.

También ha impartido conferencias sobre pareja sexualidad y relaciones humanas en diversos foros de CDMX, Monterrey, Querétaro, Guadalajara, Puebla, San José Costa Rica, Guatemala, Caracas Venezuela, Santiago de Chile y Sao Paulo Brasil entre otros así como en Universidades nacionales e internacionales como parte del programa de formación sexual